



## CURSO INME GOLF - NIVEL 1

13 y 14 de julio de 2015  
Centro Nacional de Golf, Madrid

### Explicación General de las Formaciones INME GOLF

INME ofrece una formación teórica y práctica, dividida en 4 sencillos niveles. Tras cursar los niveles 1 y 2, el técnico podrá obtener la información completa del jugador: perfil preferencial motriz y psicológico. Los niveles 3 y 4 está enfocado al alto rendimiento, programación deportiva, planes de entrenamiento en grupo y gestión de equipos.

<b>Nivel 1</b>	<b>Bronze</b> Contenidos: Base Teórica no presencial + Formación Práctica en el Testing	<b>Nivel 1 + 2</b>  <b>Perfil completo: motriz y psicológico</b>
<b>Nivel 2</b>	<b>Silver</b> Contenidos: Ampliación de Teoría no presencial + Formación Práctica en el Testing	
<b>Nivel 3</b>	<b>Gold</b> Contenidos: formación avanzada centrada en la influencia y estimulación del sistema extra piramidal, generación de velocidad y perfil mental.	
<b>Nivel 4</b>	<b>Platinum</b> Contenidos: formación avanzada para el entrenamiento de alto nivel y planificación deportiva teniendo en cuenta los perfiles.	

Cada curso de formación INME GOLF, independientemente del nivel, constará de dos partes:

- **NO PRESENCIAL:** con un enfoque teórico para crear una base de conocimiento previo a la parte presencial. El alumno recibirá este contenido al formalizar la inscripción.
- **PRESENCIAL:** durante el curso presencial, se realizará la máxima práctica posible con la finalidad de que el Técnico esté perfectamente preparado para la realización de Tests y aplicaciones prácticas.

En cada curso presencial de formación INME, el Técnico recibirá información adicional, enfocada a reforzar la parte práctica. Tras la realización de cada uno de los cursos, el Técnico deberá realizar un examen y en caso de superarlo recibirá el correspondiente Diploma de Certificación INME. Dispone de 3 intentos durante los 90 días siguientes a la finalización del curso.



Durante la formación INME, el Técnico utilizará una aplicación web incluida en el curso durante un año, mediante una cuenta de acceso temporal específica para la duración del curso. Esta aplicación, accesible desde cualquier ordenador, tablet o smartphone con acceso a red de datos (cada Técnico deberá aportar su propio dispositivo durante la realización del curso), es la herramienta que permite introducir el resultado de cada prueba del test y al finalizar emite la información del perfil motriz y psicológico del jugador.

Cuando el Técnico quiera obtener el perfil de un alumno, deberá darlo de alta en su cuenta de la aplicación INME, con un coste de entre 6 y 10 €, en función del volumen. Esta cantidad por perfil permanecerá invariable durante los años 2015, 2016 y 2017, a fin de garantizar a los técnicos una estabilidad de costes. Esta cantidad a abonar por cada perfil que se determine se denomina "Crédito INME" y se venden por lotes:

**Por la compra de un lote de 5 créditos: 10 € por crédito**

**Por la compra de un lote de 10 créditos: 9 € por crédito**

**Por la compra de un lote de 20 créditos: 8 € por crédito**

**Por la compra de un lote de 40 créditos: 6 € por crédito**

INME ha desarrollado una plataforma online con las siguientes funcionalidades, que podrán ser ampliados en el futuro (disponible tras aprobar el curso):

- Poder determinar el perfil de una persona con mayor facilidad, estableciendo una guía de ayuda para la realización del sistema de evaluación.
- Garantizar la correcta realización de la evaluación, ya que se integra un sistema de doble comprobación cruzada, permitiendo detectar cualquier incongruencia en la realización de las diferentes partes del sistema de evaluación de una persona.
- Gestionar los alumnos y poder emitir el informe técnico sobre los perfiles.
- Que cada técnico pueda comprar Créditos.

## **Objetivos del Curso INME GOLF Nivel 1**

- Comprender las diferentes construcciones físicas de las personas a través de un análisis biomecánico y neurológico.
- Comprender y realizar la evaluación a personas: test físico INME GOLF.
- Obtener la información de cada individuo sobre:
  - Distribución de pesos
  - Punto de rotación
  - Angulación articular

Nota: el Nivel 2 completa la evaluación del individuo y permite conocer su:

- Tipo de grip
- Longitud del swing



- Plano del swing
- Alineación y posición de los hombros
- Relación entre posición de la bola y cabeza/visión.
- Perfil psicológico general.

A nivel formativo, el concepto general de cada nivel es:

<b>Nivel</b> <b>1</b>	<b>Bronze</b> Base Teórica: comprender las diferentes construcciones físicas de las personas a través de un análisis biomecánico y neurológico. Formación Práctica en el Testing: comprender y realizar la evaluación a personas. Información suministrada: distribución de pesos, punto de rotación y angulación articular.
<b>Nivel</b> <b>2</b>	<b>Silver</b> Ampliación de Teoría: estudio biomecánico diferencial en función del perfil. Formación Práctica en el Testing: aprender a relacionar las características del swing y del perfil de cada persona. Información suministrada: tipo de grip, longitud del swing, plano del swing, alineación y posición de los hombros y relación entre posición de la bola y cabeza del jugador.
<b>Nivel</b> <b>3</b>	<b>Gold</b> Explicación teórica y aplicación práctica de los tipos de contracción muscular, los tipos de control motriz por parte del cerebro y de los diferentes tipos psicológicos adaptados a la actividad de golf. Estudio de casos prácticos.
<b>Nivel</b> <b>4</b>	<b>Platinum</b> Formación avanzada para el entrenamiento de alto nivel. Planificación deportiva en base a los perfiles. Gestión de la recuperación, estudio del impacto de los entrenamientos. Material de golf adaptado a los perfiles.

## Horarios del Curso INME GOLF Nivel 1

- Lunes 13 de julio de 2015
  - 9:00 - 9:30. Inicio del Curso y Acreditación de Alumnos
  - 9:30 - 11:00. Introducción. Explicación y aclaraciones a la base teórica.  
Aplicación web INME
  - 11:00 - 11:30. Descanso
  - 11:30 - 13:00. Evaluación INME de alumnos: explicación y pruebas
  - 14:30 - 15:30. Evaluación INME de alumnos: explicación y pruebas
  - 15:30 - 16:30. Prácticas supervisadas entre alumnos del curso
  - 16:30 - 17:00. La influencia de la evaluación INME en el swing
  - 17:00 - 17:15. Descanso
  - 17:15 - 18:30. Aplicación práctica sobre el swing de golf



- Martes 14 de julio de 2015
  - 9:00 - 10:30. Práctica en la evaluación INME
  - 10:30 - 11:00. Descanso
  - 11:00 - 13:00. Práctica en la evaluación INME
  - 14:30 - 16:00. Práctica en la evaluación INME
  - 16:00 - 16:15. Descanso
  - 16:15 - 17:15. Prácticas supervisadas entre alumnos del curso
  - 16:30 - 17:00. La influencia de la evaluación INME en el swing
  - 17:00 - 17:15. Descanso
  - 17:15 - 18:30. Aplicación práctica sobre el swing de golf

## **Materiales requeridos para el Curso INME GOLF Nivel 1**

Es necesario traer un ordenador portátil, tablet o smartphone con conexión a internet, para el uso de la aplicación web INME. En el Centro Nacional de Golf existe conexión inalámbrica a internet. Se recomienda traer también material para tomar notas.

Los alumnos que lo deseen, pueden traer sus palos de golf ya que se podrán realizar pruebas.

## **Contenidos del Curso INME GOLF Nivel 1**

### **Área Teórica:**

#### **1. Introducción**

---

#### **2. Los perfiles psicológicos**

---

#### **3. El testaje en cuestión**

---

#### **4. El vínculo entre el cuerpo y el cerebro**

---

#### **5. ¿Cómo funcionan el cerebro y el cuerpo para producir un gesto motor?**

---

#### **6. La noción de ruido**

---

#### **7. La noción de máxima congruencia articular**

---

#### **8. La noción de co-contracción muscular**

---

#### **9. Esquema resumen. Explicación**

---

#### **10. Descripción de los perfiles psicológicos**

---



### Área Práctica:

1. Conocer el perfil y la influencia que tiene sobre mi enseñanza
2. Aprender a obtener el perfil

## Inscripción al Curso INME GOLF Nivel 1

El curso está dirigido a técnicos deportivos en golf (en cualquiera de sus niveles), preparadores físicos, fisioterapeutas, psicólogos y profesionales asimilables, relacionados con la práctica deportiva. Se concederá prioridad de inscripción a los técnicos deportivos federados a través de la RFEG.

Las formaciones INME GOLF no confieren capacidad legal para ejercer la enseñanza de golf por si mismas, sino que son complementarias a las formaciones existentes que confieren dicha capacidad.

La inscripción al curso deberá realizarse por email a [formacion@inmeacademy.com](mailto:formacion@inmeacademy.com), con los siguientes datos:

- NOMBRE Y APELLIDOS
- DIRECCIÓN POSTAL
- TELÉFONO DE CONTACTO
- EMAIL
- NÚMERO DE LICENCIA FEDERATIVA (en su caso)
- CLUB O CAMPO DE GOLF EN EL QUE TRABAJA O UTILIZA HABITUALMENTE

El precio del Curso INME GOLF Nivel 1 es de 390 €. Una vez formalizada la inscripción vía email, recibirá instrucciones para proceder al pago mediante transferencia.

Cierre de inscripciones: lunes 6 de julio de 2015. Para ofrecer una calidad óptima de formación, el curso está reservado a un máximo de 45 alumnos.

## Contacto

Para cualquier duda o aclaración, la persona de contacto es:

Carlos Marín

Móvil: +34 678 597 207

Email: [carlos@inmeacademy.com](mailto:carlos@inmeacademy.com)