



CENTRO DE FORMACION PGA ESPAÑA

III PGA SEMINAR ON BIOMECHANICS AND TECHNIQUE OF GOLF, “On the Plane”

Noviembre 10, 11, 2014

El seminario está organizado por la PGA de España y la Universidad Politécnica de Madrid en colaboración con la Real Federación Española de Golf. El objetivo es presentar los últimos conocimientos y avances sobre la biomecánica y técnica del golf. Este año el lema del seminario es “*En el plano*”; se trata de estudiar los planos de movimiento del palo y de los segmentos y su relación con el rendimiento técnico del swing.

Asistentes: El seminario está dirigido a todos los profesionales del golf, entrenadores, profesores, expertos en ciencias del deporte, fisioterapeutas.

Número de Plazas: 100

Desarrollo. El seminario se desarrollará en dos días; en el primer día se desarrollarán contenidos teóricos en aulas y en el segundo, las sesiones de tipo práctico en el campo de golf, en el gimnasio y en el laboratorio de Biomecánica.

Fechas. 10 y 11 de Noviembre del 2014

Lugar. Facultad de Ciencias del Actividad Física y del Deporte –INEF, de la Universidad Politécnica de Madrid. Calle Martín Fierro s/n.

Precio: 280 euros (miembros PGA), 600 Euros (no miembros PGA).

Profesores:

- Chuck Cook. Entrenador PGA USA.
- Andy Plummer. Entrenador PGA USA.
- Young-Hoo Kwon. Profesor de Biomecánica. Texas Woman’s University. USA.
- Alvaro Zerolo. Fisioterapeuta European Tour RFEG.
- Enrique Navarro. Profesor Biomecánica UPM.
- Jose Manuel Mancebo. Master Ciencias del Deporte. Jugador Profesional de Golf.



CENTRO DE FORMACION PGA ESPAÑA

**III PGA SEMINAR ON BIOMECHANICS AND TECHNIQUE OF GOLF,
“On the Plane”**

Noviembre 10, 11, 2014

November 10. Contenidos Teóricos.

8.15-8.45	Presentación del Seminario (David Pastor-Enrique Navarro)	
9.00-11.00	Grupo 1	Grupo 2
	Biomecánica del Swing: “en el Plano” Young-Hoo Kwon	Técnica del Swing y entrenamiento Chuck Cook
11.30-13.30	Técnica del Swing y entrenamiento Chuck Cook	Biomecánica del Swing: “en el Plano” Young-Hoo Kwon
13.30-14.30	DESCANSO	
14.30-16.45	Mesa Redonda: Análisis Biomecánico del Swing: “en el laboratorio” versus “en el campo” (Moderador David Pastor) <i>Estado del Arte sobre Biomecánica del Golf (Navarro)</i> <i>Análisis Biomecánico: “en el laboratorio” (Kwon)</i> <i>Análisis Biomecánico: “en el campo” (Plummer)</i> <i>Análisis Biomecánico: “en el campo” (Cook)</i>	
17.00-18.00	La Formación del Profesional de Golf David Pastor-Jose Vicente (PGA) Enrique Martín (RFEGolf)	

November 11. Sesiones Teorico-Prácticas.

	Group 1	Group 2	Group 3
9.00-11.00	Centro Nacional Golf RFEG (Campo de Prácticas) Técnica del Swing (Chuck Cook)	(Lab. Biomecánica) Análisis Biomecánico del Swing (E. Navarro-Andy Plummer J. Manuel Mancebo)	(Gimnasio) Biomecánica articular y actividad muscular (A.Zero)
11.30-13.30	Gimnasio) Biomecánica articular y actividad muscular (A.Zero)	Centro Nacional Golf RFEG (Campo de Prácticas) Técnica del Swing (Chuck Cook)	(Lab. Biomecánica) Análisis Biomecánico del Swing (E. Navarro-Andy Plummer J. Manuel Mancebo)
13.30-14.30	BREAK		
15.00-17.00	(Lab. Biomecánica) Análisis Biomecánico del Swing (E. Navarro-Andy Plummer J. Manuel Mancebo)	Gimnasio) Biomecánica articular y actividad muscular (A.Zero)	Centro Nacional Golf RFEG (Campo de Prácticas) Técnica del Swing (Chuck Cook)
17.30-18.00	Ceremonia de Clausura		